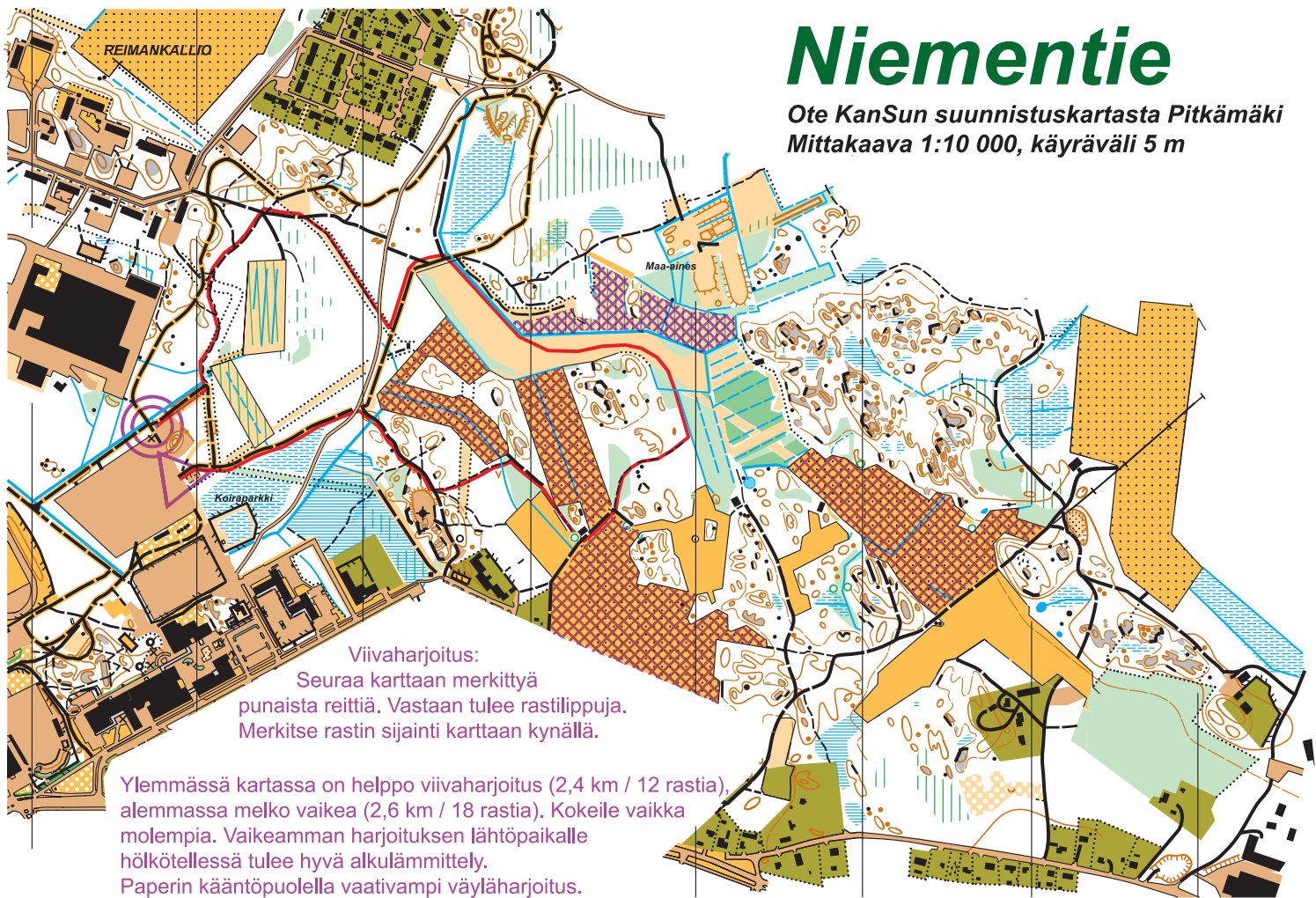


Niementie

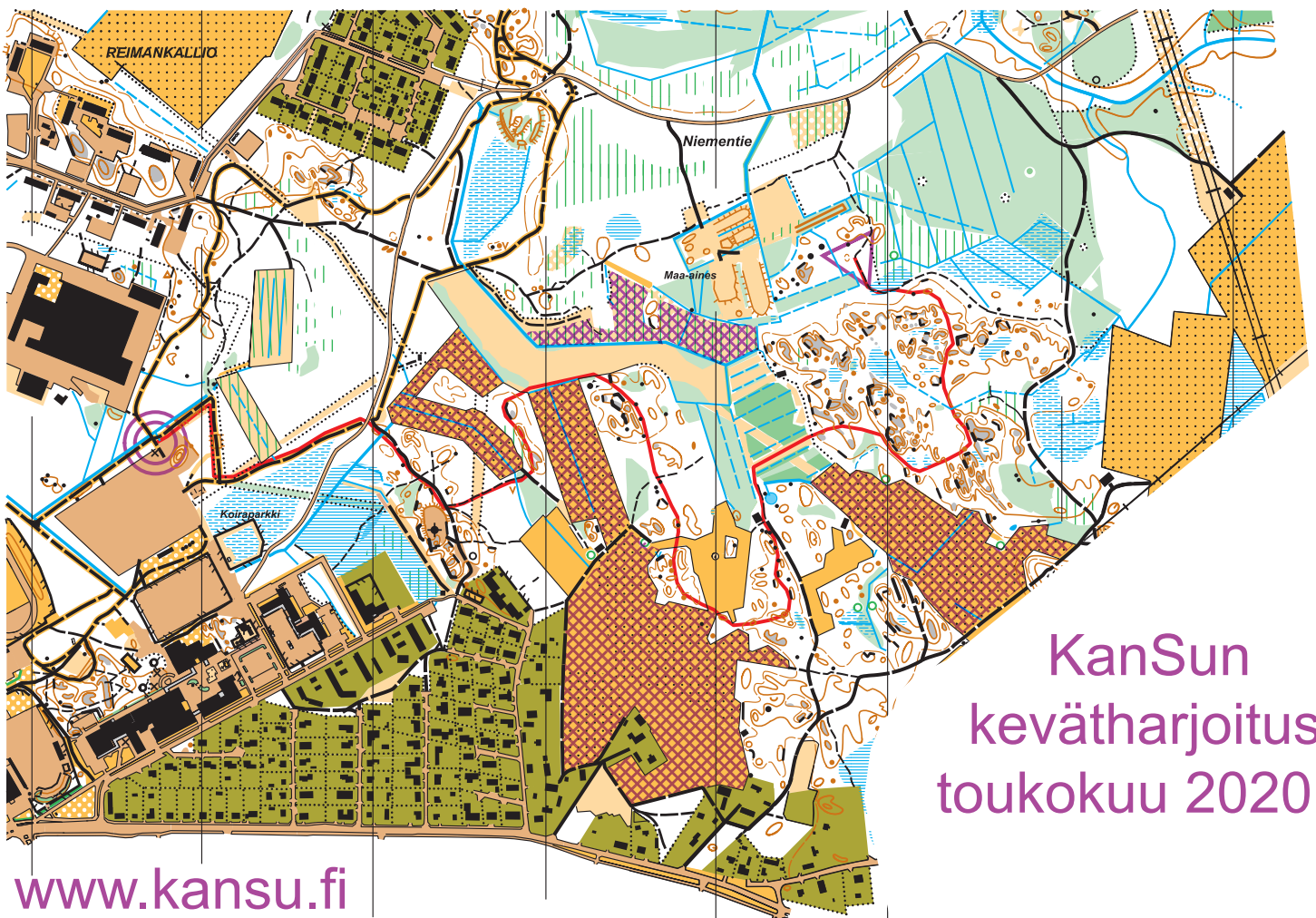
Ote KanSun suunnistuskartasta Pitkämäki
Mittakaava 1:10 000, käyräväli 5 m



Viivaharjoitus:
Seuraa karttaan merkittyä
punaista reittiä. Vastaan tulee rastilippuja.
Merkitse rastin sijainti karttaan kynällä.

Ylemmässä kartassa on helppo viivaharjoitus (2,4 km / 12 rastia),
alemmassa melko vaikea (2,6 km / 18 rastia). Kokeile vaikka
molempia. Vaikeamman harjoituksen lähtöpaikalle
hölkätellessä tulee hyvä alkulämmittely.
Paperin kääntöpuolella vaativampi väyläharjoitus.

Rasteilla on rastiliput. Lähdössä ja maalissa on oranssi ja keltainen kuitunauha.
Rastit ovat maastossa 15.-20.5.



KanSun
kevätharjoitus,
toukokuu 2020