

23.6.2022 Leirikutsu



KOMPASSILEIRI JÄMILLÄ 1.- 3.8.2022

1. YLEISTÄ

Satakunnan ja Hämeen nuorten suunnistajien kompassileiri järjestetään Jämillä 1.–3.8.2022. Leiri on tarkoitettu 13–14-vuotiaille tytöille ja pojille eli Hämeessä kultakompassi-ikäisille. Satakunta valitsee 20 osallistujaa Oravacupin perusteella ja Häme ottaa 30 suunnistajaa vastaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Yhteensä siis 50 paikkaa. Leirin viimeiselle päivälle järjestetään ohjelmaa myös Satakunnan ja Hämeen hopeakompassi-ikäisille eli 11–12-vuotiaille, eli heille kyseessä on päiväleiri.

Leirin järjestäjänä toimii Kankaanpään Suunnistajat ry. Leirikeskuksena toimii Reima Country Center Jämillä, osoite: **Jämintie 650, Jämijärvi.**

Leirin tavoitteena on kehittää monipuolisesti suunnistustaitoja ja peruskestävyyttä. Lisäksi leiriläiset tutustuvat samanikäisiin lajikumppaneihin lähialueilta.

2. OHJELMA

2.1 13–14-vuotiaiden ohjelma

MA 1.8.

13.00 Saapuminen, avaus, järjestelyt, majoittuminen, RC Center Jämi
14.00 Suunnistusharjoitus 1, rastinotto, Nuijavuori (kuljetus)
16.00 Päivällinen
18.00 Suunnistusharjoitus 2, Jämi, KanSun kuntosuunnistusradat (A, AL, B)
19.30 Iltaohjelmaa (seikkailupuisto Jämimaat)
21.00 Iltapala
23.00 Hiljaisuus

Ti 2.8.

08.00 Aamupala
09.00 Lähtö harjoitukseen Kankaanpäähän (koko päivän harjoituskamat mukaan, kulj.)
- Suunnistusharjoitus 3+4, sprintti ja sisäsprintti
12.00 Lounas Kankaanpäässä
13.00 Lähtö harjoitukseen Saari-Kinturille (kuljetus)
- Suunnistusharjoitus 5, rastinotto/pariharjoitus
16.30 Päivällinen
17.30 Korkeuskäyräoppitunti, tehtäviä, RC Center
19.00 Iltaohjelmaa (seikkailupuisto Jämimaat)
21.30 Iltapala
23.00 Hiljaisuus

Ke 3.8. (nuoremmille oma ohjelma)

08.00 Aamupala

09.00 Suunnistusharjoitus 6, rauhallinen, lyhyt käyräharjoitus, Jämi

11.00 Suunnistusharjoitus 7, leiriviesti, Jämi, hiihtohissi

13.00 Lounas

13.30 Majoituksen purku, siivous ja luovutus.

14.30 Leirin päätös (aika täsmentyy)

2.2 11–12-vuotiaiden ohjelma

Ke 3.8.

09.00 Kokoontuminen, ohjeistus ja valmistautuminen

09.30 Suunnistusharjoitus 1, väyläsuunnistus, kysymyksineen

11.00 Suunnistusharjoitus 2, leiriviesti yhdessä vanhemman ryhmän kanssa

12.30 Suunnistusharjoitus 3, käyräsuunnistus

13.30 Lounas

14.00 Leikkimielistä suunnistusohjelmaa

14.30 Mahdollisuus käydä Jämimaiden seikkailupuistossa
(iltapäivän ohjelma täsmentyy)

3. ILMOITTAUTUMINEN

Alueet tekevät itsenäiset valinnat tai keräävät ilmoittautumiset ja ilmoittavat niistä järjestäjälle **26.7.** mennessä sähköpostilla perti.manninen@dnainternet.net. Ilmoittautumisen yhteydessä kerrottava myös mahdolliset erikoisruokavaliot ja lähiomaisen yhteystiedot.

Leirillä valokuvataan ja kuvia julkaistaan eri välineissä, mm. järjestävän seuran kuvagalleriassa Internetissä. Ilmoittautumisen yhteydessä tulee ilmoittaa suostumus kuvaamiseen ja kuvien julkaisemiseen.

Satakunnan ilmoittautumiset Kimmo Mieskoskelle **25.7. mennessä** kimmo.mieskoski@gmail.com tai 045 676 6891. Satakunnan alustavat nimet löytyvät aikanaan www.satakunnansuunnistus.fi sivulta.

Häme valitsee osallistujat leirille halukkuuden perusteella ja ilmoittautumisjärjestyksessä. Yhteydet Kangasala SK:n nuorten kompassivetäjien ryhmä/yhteyshenkilö Riina Liuha, riina.liuha@fimnet.fi, 044 278 0081.

4. MAJOITTUMINEN, RUOKAILUT JA PESEYTYMINEN

Majoittuminen tapahtuu Reima Country Centerissä Jämillä kahden, kolmen tai noin viiden hengen huoneissa. Huoneissa on kaikki mukavuudet (sängyt, petivaatteet, suihku, kuivauskaappi, pienoisjääkaappi, TV, internet-yhteys, sähköpistokkeet). Tarpeen vaatiessa muutamille varavuoteet, isommassa huoneessa. RC Centerissä on mahdollisuus myös saunaan iltaisin. Uintimahdollisuudet selviävät leirin alkuun mennessä. Uiminen tapahtuu omalla vastuulla.

Ruokailut tapahtuvat Jämillä ja Kankaanpäässä järjestäjän ohjelman mukaisesti.

5. VAKUUTUKSET

Järjestäjä ei ole ottanut vakuutuksia leiriläisille, joten jokainen huolehtii omasta vakuutuksesta.

6. LEIRIN HINTA JA MAKSAMINEN

Koko leirin hinta on 115 €, /suunnistaja (sis. majoituksen, ruokailut, harjoitukset, kuntosuunnistuksen, kuljetukset yms. ylläpidon). Nuorten (11–12-v.) päiväleirin hinta 30 €. Osallistumismaksut suoritetaan **28.7. mennessä** Kankaanpään Suunnistajien tilille LSOP FI62 5106 0150 0201 31. Maksettaessa on käytettävä viiteviestiä ”**Kompassileiri Jämi/osallistujan nimi**”. Seurat vastaavat osallistujien maksuista.

Vapaaehtoisen ohjelman Jämi Maat Seikkailupuiston maksu n. 18 €/hlö (testaa turvallisesti rohkeutta, voimaa ja koordinaatiokykyä), varatkaa tasaraha.

7. TARVIKKEET

Jokainen leiriläinen vastaa itse omista tarvikkeista, mutta alla hiukan muistilistaa:

- suunnistustarvikkeet (kompassi, Emit, karttamuovi)
- suunnistusasu (miehellään 2 kpl), kengät
- riittävästi säänmukaista vaatetusta ml sadevaatetusta
- **hanskat (puutarha tai vastaavat)** Seikkailupuistoa varten
- yöasu
- peseytymisvälineet, pyyhe, uimavarusteet
- juomapullo
- reppu
- omat ruokailuvälineet
- muistiinpanovälineet
- mahdolliset lääkkeet, piilolasit yms.
- kännykkä, laturi, ajanvietevälineet (kirja, peli tms.)

8. YHTEYSTIEDOT

Kankaanpään Suunnistajat ry, leirin johtaja Pertti Manninen puh 040 590 4362, pertti.manninen@dnainternet.net ja www.kansu.fi

TERVETULOA NAUTTIMAAN LEIRIELÄMYKSISTÄ JÄMILLE!