

KanSun nuorten harjoituspäivä Ikaalisissa ke 7.6.2023

Kohderyhmä: Kilpailuissa käyvät, suoria ratoja suunnistavat kansalaiset.

Harjoituspäivän ohjelma (voi vielä täsmentyä)

- klo 9.00 Lähtö Kankaanpäästä linja-autoaseman yläparkista
- Voit tulla myös suoraan ensimmäiseen harjoitukseen, jos se on käytännöllisempää
- klo 9.30 Ensimmäinen harjoitus Riitalassa
- Suunnistetaan Nouskin Helasuunnistuksen kilpailuratoja. (Oma sarja tai jokin muu.)
- Sarjavalikoima H/D10-ikäisten suorasta radasta alkaen.
- Kokoontuminen Nouskitalon pihassa, osoite Heittolantie 11, Ikaalinen
- Harjoituksen jälkeen siirtyminen Väinän mökille (Luhalahden suunnalla)
- Osoite Mäihälähdentie 209/39, Ikaalinen
- klo 12.00 Ruokailu + aamupäivän harjoituksen purku
- klo 13.30 Toinen harjoitus Luhalahdessa
- Suunnistetaan Sata-Häme-rastien (31.5. kuntosuunnistukset) ratoja.
- Ratavaihtoehdot ABCD.
- Harjoituspaikka on melko lähellä mökkiä. Käytössä Särkijärven eteläpuolinen maasto.
- Harjoituksen jälkeen purku ja kauden suunnittelua mökillä.
- Pientä välipalaa.
- Mahdollisuus saunaan ja uintiin.
- Paluu Kankaanpäähän oman aikataulun mukaan.

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu Tuomas Väinälle viimeistään su 4.6. sähköpostitse osoitteeseen tuomas.vaina@kankaanpaa.fi tai puhelimitse 050 323 3748. Ilmoita samalla ruoka-ainerajoitteet sekä kyytitilanne (tarvitsetko kyytiä tai mahtuuko teidän autoon muitakin).

Päivään osallistuminen on KanSun junioreille maksutonta (harjoitukset ja ruoat). Kyytikulujen jakamisesta jokainen autokunta sopii keskenään parhaaksi katsomallaan tavalla.

Varustus

Mukaan tarvitet:

- Suunnistusvarusteet. (Vaatteet, jalkineet, kompassi, karttamuovi, vesipullo. Emit-korttia ei tarvita.)
- Ruokailuvälineet.
- Vaihtovaatetta ja vaihtojalkineet.
- Saunomistarvikkeet.