

KanSun nuorten harjoituspäivä ke 26.7.2023

Hämeenkyrö, Ikaalinen

Varsinainen kohderyhmä: Kilpailuissa käyvät, suoria ratoja suunnistavat KanSun nuoret.
Mutta **aikuisetkin saavat osallistua.**

Harjoituspäivän ohjelma

klo 9.00 Lähtö Kankaanpäästä linja-autoaseman yläparkista
- Voit tulla myös suoraan ensimmäiseen harjoitukseen, jos se on käytännöllisempää

klo 10.00 Ensimmäinen harjoitus Hämeenkyrön Turkkilassa
- Osoite: Turkkilantie 233, Hämeenkyrö (opastus metsäautotielle).
- Omavalintaisesti jokin Sata-Häme-rastien radoista

Siirtyminen Väinän mökille Luhalahteen, Mäihälähdentie 209/39, Ikaalinen.

klo 12.00 Ruokailu + aamupäivän harjoituksen purku

klo 14.00 Toinen harjoitus Luhalahdessa
- Osoite: Väinänlahdentie 400, Ikaalinen.
- Omavalintaisesti jokin Sata-Häme-rastien radoista

Harjoituksen jälkeen purku ja loppukauden suunnittelua mökillä.

- Muun muassa 25 Mannan ennakointia.
- Pientä välipalaa.
- Mahdollisuus saunaan ja uintiin.

Paluu Kankaanpäähän oman aikataulun mukaan.

"Jatkot"

Yöpyminen mökillä mahdollista, samoin **radan kierto yöllä** hämärässä/pimeässä lampun kanssa.
(Ilmoita etukäteen, jos suunnistat yöllä ja/tai yövyt mökillä.)

Jäljellä on **Nouskin Helakisan kartoja**. Paluumatkalla voi poiketa Riitalassa kiertämässä valitsemansa radan. (Ei enää rasteja maastossa.)

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu Tuomas Väinälle viimeistään su 23.7. sähköpostitse osoitteeseen tuomas.vaina@kankaanpaa.fi tai puhelimitse 050 323 3748. Ilmoita samalla ruoka-ainerajoitteet sekä kyytitilanne (tarvitsetko kyytiä tai mahtuuko teidän autoon muitakin).

Päivään osallistuminen on KanSun junioreille maksutonta (harjoitukset ja ruoat). Aikuiset maksavat harjoituksista normaalin Sata-Häme-rastien osallistumismaksun 2 x 7 euroa. Kyytikulujen jakamisesta jokainen autokunta sopii keskenään parhaaksi katsomallaan tavalla.

Varustus

Mukaan tarvittavat:

- Suunnistusvarusteet. (Vaatteet, jalkineet, kompassi, karttamuovi, vesipullo. Emit-korttia ei tarvita.)
- Vaihtovaatetta ja vaihtojalkineet.
- Saunomistarvikkeet.
- Jos käyt yöharjoituksessa: otsalamppu.
- Jos yövyt: yöpymisvarustus.