

Lasten ja nuorten kesä- ja syyskauden toiminta ja harjoitukset

Suunnitelma syyskaudelle 2025

1 Harjoitukset

Jokaisessa harjoituksessa on RR- ja TR-radat sekä suora rata. Suositellaan, että harjoitukseen osallistuva suunnistaa kaksi rataa, esim. ensin RR-rata ja sitten TR-rata tai ensin TR-rata ja sitten suora rata. Maanantain 1.9. harjoitus keskittyy sprinttisuunnistukseen. Harjoitukset alkavat klo 17.30 ja maastoon pääsee vielä klo 18.30.

Ma 11.8.	Suunnistusharjoitus	Jari Vaara, Hämeen kangas
Ma 18.8.	Suunnistusharjoitus	Sami Salomaa, Hämeen kangas
Ma 25.8.	Suunnistusharjoitus	Jari Kujansuu, paikka avoin
Ma 1.9.	Suunnistusharjoitus, sprintti, (AM-sprintti 3.9.)	Pertti Manninen, keskusta
Ma 8.9.	Suunnistusharjoitus	Antti Alppi, Hirvikangas

2 Satakunnan Oravacupit

Kannustetaan osallistumaan rohkeasti Oravacupeihin. Oravacupeissa oppii uusiin ja erilaisiin maastoihin sekä tulee suunnistusvarmuutta. Samalla opitaan kilpailun järjestelyihin.

Yhteiskuljetukset järjestetään kahteen tapahtumaan (alla) ja lähtevät 13.8. ja 10.9. aina klo 16.30 Kankaanpään Linja-autoaseman yläparkkipaikalta.

OC ke 13.8.	Vallan Suunta, ValSu, Harjavalta	Yhteiskuljetus, klo 16.30 Linja-autoasema
OC ke 20.8.	RastiLukko, RaLu, Rauma	
OC ke 27.8.	Kiukaisten Urheilijat, KiU, Kiukainen	
OC ke 10.9.	Ulvilan Ura, UlvUra, Ulvila	Yhteiskuljetus, klo 16.30 Linja-autoasema

3 Muuta

Nuorten Jukola (NuJu) suunnistetaan lauantaina 16.8. Jämsässä Jämsän Retki-Veikkojen isännöimänä. Sami Salomaa kokoaa Kankaanpään Suunnistajien joukkueen. Nuorten Jukolaan on yhteiskuljetus. Ennen Nuorten Jukolaa pyritään järjestämään yhteistoiminnassa KyRan ja Nouskin kanssa viestiharjoitus. Tuomas Väinä selvittää mahdollisuutta.

Kankaanpään Suunnistajat järjestää AM-sprintin keskiviikkona 3.9. Kilpailuun sarjoiksi tulee nuorimmille pojille ja tytöille myös 8-vuotiaiden sarjat, H/D8 vuotta. Suositellaan osallistumaan joukolla.

Koululiikuntaliiton kilpailut järjestetään 29.8. ja 30.8. Angelniemellä Lounais-Suomessa. Perjantaina 29.8. on henkilökohtaiset matkat ja lauantaina 30.9. viestit. Jarkko Raukola hoitaa Kankaanpään koulujen osalta ilmoittautumiset. Mikäli Kankaanpään kouluista saadaan muodostettua viestijoukkueita lauantaiksi, on mahdollisuus majoittua alueella esim.

yhteismajoituksessa Ikaalisen ja Hämeenkyrön koulujen kanssa. Majoituspaikka on sama, kuin oli kevään suunnistusleirillä.

Syyskuussa pyritään järjestämään viikonloppuna pimeäsuunnistusharjoitus, joka samalla on syyskauden päätöstilaisuus. Tällöin on mahdollisuus kokeilla helpoilla radoilla pimeäsuunnistusta lampuilla.

Muistetaan loppusyksystä Turun suunnan Nuorisoviesti la 27.9. ja Oravatonni su 28.9. Suunnistusmatka tullaan järjestämään yhteistoiminnassa Nouskin ja KyRan kanssa.

Lokakuussa on perinteinen **25 manna** Ruotsissa lauantaina 11.10. Tähän toivotaan osallistuvan viimevuotista enemmän nuoria kansulaisia. Tämä on hieno kauden päätöstilaisuus ja -suunnistus. KanSu tukee matkan kustannuksia.

Laita päivämäärät kaleteriin tule mukaan harjoituksiin ja kilpailuihin!

Suunnistamaan oppii suunnistamalla 😊

Jari Vaara, p. 0400 589 391