

Satakunnan avoin am-sprintti Kankaanpäässä ke 3.9.2025

Kilpailuohjeet (versio 28.8.2025)

Tämä ohje koskee itse kilpailusuoritusta. Muista kilpailuun liittyvistä seikoista on erilliset ohjeet nimellä *Muut ohjeet*.

Säännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja näitä järjestäjän ohjeita.

Kilpailijan varustus

Vaatetus ja jalkineet: Kilpailuasusta SSL:n sääntöjen mukainen. Piikkareiden ja nastareiden käyttö on kielletty. Jalkineusuositus on lenkkikossut tai maastojuoksukengät. Myös nastattomat suunnistuskengät soveltuvat.

Leimaustapa: Kilpailussa käytetään Emit-leimausta. Tarkasta Emit-korttisi numero lähtölistasta. Muutokset infoon, josta myös varakorttien lainaaminen. Emit-tarkistuslipukkeita on jaossa lähdössä.

Kilpailunumero: Kilpailussa käytetään numeroliivejä, jotka ovat noudettavissa kilpailukeskuksessa maalin läheisyydestä.

Kartta

Kilpailukartta on sprinttikartta ISSprOM 2019-2, 8/2025, tulostus RatMal. Kartoitus ja piirtäminen Tuomas Väinä. Viimeiset kartoitukset ja päivitykset 8/2025. Mittakaava on sarjasta riippuen 1:4000 tai 1:3000. Kunkin sarjan mittakaava selviää näiden kilpailuohjeiden ratataulukosta. Käyräväli on 2 m. Kartat ovat muovisuojuksessa. Kartan koko on A4 kaikissa sarjoissa.

Symbolia 531.000 *näkyvä erikoiskohde* (musta x) on käytetty myös pienennettynä kuvaamassa pieniä telineitä esimerkiksi leikkikentillä. Symbolia 526.000 *rajapyykki, muistomerkki, monumentti* (musta ympyrä, jonka sisällä on musta piste) on käytetty pienennettynä kuvaamassa matalia kivipylväitä (esim. liikenneesteitä).

Ravintoloiden terassit on kuvattu symbolilla 520.001 *kielletty alue*. Kyseessä on pihamaaksikin kutsuttu oliivinvihreä aluesymboli. Tekonurmialueet on merkitty karttaan symbolilla 401.000 *nurmikko*.

Rastinmääritteet on painettu karttaan. Lisäksi on saatavana myös irralliset rastinmääritteet. Rastien koodeja ei tilanpuutteen vuoksi ole painettu rastien järjestysnumeroiden viereen.

Kilpailija saa pitää kartan maaliin tultuaan. Järjestäjät korostavat sääntöjen edellyttämää reilua peliä. Karttoja ei saa näyttää lähtöä odottaville kilpailijoille.

Maasto

Suurelta osin maasto koostuu julkisten kiinteistöjen ja liikerakennusta pihoista sekä niiden välisistä liikenneväylistä. Lisäksi on nurmipintaisia puistoja, kerrostalopihoja sekä pienessä määrin hyväksyksi metsäaluetta. Korkeuserot ovat maltilliset: pisimmillä radoilla alimman ja ylimmän pisteen korkeusero on 20 m, lyhimpien ratojen maasto on lähes tasaista.

Kilpailualueella on kaksi vilkasliikenteistä katuja, joiden ylittäminen on sallittua ainoastaan karttaan ja maastoon merkityistä ylityspaikoista. Muilla liikenneväylillä sekä pihoilla liikenne on vähäistä ja niitä saa käyttää kulkureittinä vapaasti varovaisuutta noudattaen.

Kilpailijat liikkuvat alueella (myös valvotuilla ylityspaikoilla) aina omalla vastuullaan. Huomioi liikennettä!

Kielletyt alueet

Kiellettyjä alueita ovat sprintin sääntöjen mukaisesti piha-alueet (oliivinvihreä väri) sekä läpipääsemättömät kasvillisuusalueet (tumma vihreä). Huomaa, että läpipääsemättömäksi merkitty kasvillisuus on aina kiellettyä, vaikka sen läpäiseminen maastossa olisikin mahdollista.

Joitakin kasvillisuusalueita on huomioitettu maastoon kielletyn alueen nauhalla kohdissa, joissa kasvillisuus ei ole täysin yhtenäistä tai kovin korkeaa. Karttaan nämä paikat on merkitty läpipääsemättömän kasvillisuuden merkillä, joten niiden läpäiseminen on kiellettyä.

Ylipääsemättömän aidan, ylipääsemättömän muurin ja ylipääsemättömän jyrkänteen symbolilla merkittyjen kohteiden ylittäminen, läpäiseminen ja alittaminen on kiellettyä, vaikka se olisikin mahdollista.

Ennen ja jälkeen kilpailusuoritusta verryttely on sallittu lähtöpaikalle johtavalla viitoituksella sekä kuntoradalla urheilukentän (kilpailukeskuksen) koillispuolella. Muualla verryttelevien suoritus hylätään.

Kilpailualueella on yli 20 valvojaa, jotka seuraavat kiellettyjen alueiden noudattamista.

Rastit

Rastit ovat mallirastin mukaisia. Rastilippu on sijoitettu leimaustelineen alle. Mallirasti sijaitsee infon luona.

Suorituksen aikana muista tarkistaa koodi leimatessasi. Ylimääräiset leimaukset eivät aiheuta suorituksen hylkäämistä. Riittää, että olet kiertänyt kaikki ratasi rastit oikeassa järjestyksessä.

Maastossa on yli 40 rastia. Rasteja on myös hyvin lähekkäin.

Ratapituudet ja rastimäärät

Taulukossa on ilmoitettu ratapituudet suoraan rastilta toiselle mitaten sekä kilpailijan oletettua kulkureittiä myöten.

Sarja	Mittakaava	Suora pituus	Oletettu pituus	Rastit
H21	1:4000	2,61 km	3,58 km	27
H40	1:4000	2,39 km	3,41 km	25
H50	1:4000	2,38 km	3,23 km	27
H60	1:3000	2,12 km	3,05 km	22
H70	1:3000	1,73 km	2,37 km	21
H75	1:3000	1,54 km	2,21 km	18
H80	1:3000	1,25 km	1,66 km	16
H85	1:3000	1,12 km	1,61 km	16
H20	1:4000	2,39 km	3,41 km	25
H18	1:4000	2,31 km	3,31 km	25
H16	1:4000	1,85 km	2,68 km	20
H14	1:3000	1,55 km	1,97 km	16
H12	1:3000	1,41 km	1,87 km	17
H10	1:3000	1,12 km	1,34 km	14
H8	1:3000	0,84 km	1,02 km	11

Sarja	Mittakaava	Suora pituus	Oletettu pituus	Rastit
D21	1:4000	2,39 km	3,41 km	25
D40	1:4000	2,38 km	3,23 km	27
D50	1:4000	2,12 km	3,05 km	22

D60	1:3000	1,73 km	2,37 km	21
D65	1:3000	1,54 km	2,21 km	18
D70	1:3000	1,25 km	1,66 km	16
D75	1:3000	1,25 km	1,66 km	16
D80	1:3000	1,12 km	1,61 km	16
D85	1:3000	1,12 km	1,61 km	16
D20	1:4000	2,31 km	3,31 km	25
D18	1:4000	1,85 km	2,68 km	20
D16	1:4000	1,55 km	1,97 km	16
D14	1:3000	1,41 km	1,87 km	17
D12	1:3000	1,32 km	1,67 km	19
D10	1:3000	1,12 km	1,34 km	14
D8	1:3000	0,84 km	1,02 km	11

Sarja	Mittakaava	Suora pituus	Oletettu pituus	Rastit
Kunto A	1:4000	2,51 km	3,38 km	27
Kunto B	1:3000	1,65 km	2,46 km	19

Huom! Sarjat H8 ja D8 eivät ole am-kilpailusarjoja.

Lähtö

Kilpailussa on yksi lähtöpaikka, johon on kilpailukeskuksesta noin 600 metriä viitoitettua hyväkulkuista reittiä pitkin. Viitoitus (valkoiset nauhat) lähtee opaspaalulta ja sitä on noudatettava.

Ensimmäinen lähtö on klo 18.00. Lähtölistat julkaistaan kisasivuilla.

Toiminta lähdössä

4 minuuttia ennen lähtöä kilpailijat kutsutaan lähtökarsinaan.

3 minuuttia ennen lähtöaikaa kilpailija nollaa Emit-korttinsa.

2 minuuttia ennen lähtöaikaa H/D10- ja H/D8-sarjalaiset saavat opastusta ja karttansa. Muissa sarjoissa on nähtävänä mallikartta, johon on merkitty kielletyt alueet ja pakolliset ylityspaikat mutta ei kilpailurataa.

1 minuutti ennen lähtöaikaa kilpailija siirtyy sarjansa mukaisen karttasangon viereen. H/D12-sarjalaiset ottavat karttansa ja saavat tutkia sitä. Muut ottavat karttansa vasta lähtöhetkellä.

K-piste

K-piste on merkitty rastilipulla ja sinne johtaa viitoitus lähdöstä. Matkaa K-pisteelle on 35 metriä.

Viimeinen rasti ja maali

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin.

Kaikki osallistujat juoksevat samaan maaliin ja leimaavat maalilinjalla. Myös keskeyttäneiden kilpailijoiden on juostava maalin läpi.

Maalin jälkeen kilpailija siirtyy Emit-lukijalaitteelle leimojen tarkistusta varten. Epäselvyydet käsitellään välittömästi itkumuurilla. Kilpailijan, joka saa leimantarkastuksessa hylkäysesityksen, on todistettava suorituksensa oikeellisuus Emit-tarkastusliuskalla itkumuurilla tai hyväksyttävä hylkäys.

Maali suljetaan klo 20.

Palkinnot

Kaikissa sarjoissa palkitaan kolme parasta satakuntalaista kilpailijaa aluemestaruusmitaleilla. Pääsarjoissa kolmelle parhaalle tavarapalkinnot. Mikäli sarjan voittaja on alueen ulkopuolelta, palkitaan voittaja tavarapalkinnolla. Kuntosarjoissa osallistujien kesken arvotaan tavarapalkinto.

Kaikki sarjat noutavat palkintonsa infosta.

Kuntosuunnistus

Tarjolla on kaksi eri mittaista ja eri tasoista kuntosuunnistusrataa: vaativa kunto A 3,38 km ja helpohko kunto B 2,46 km. Kuntosuunnistukseen ilmoittaudutaan infossa. Maksu on 10 €/kartta. Kuntosuunnistajalle annetaan karttalipuke, jota vastaan saa kartan lähtöpaikalta, joka on sama kuin kilpasarjojen lähtö. Kuntosuunnistuksessa on käytössä normaali Emit-leimaus. Leimauskortteja voi vuokrata infosta hintaan 3 euroa.

Kuntosuunnistukseen voi lähteä klo 18.00–19.00.

Kuntoradan kiertäneet saapuvat samaan maaliin kuin muutkin suunnistajat.

Lasten ratojen tutustumismahdollisuus

8-, 10- ja 12-vuotiaiden sarjojen ratoja on tulostettu jonkin verran ylimääräisiä. Lasten on mahdollista lähteä tutustumaan sprinttisuunnistukseen yksikseen tai saattajan kanssa myöhemmin täsmennettävänä ajankohtana (10 minuutin lähtöaika, jonka alkaa 10 minuuttia viimeisen kilpailijan lähdön jälkeen). Tutustumismahdollisuus on lapsille ja heidän saattajilleen maksuton.