

KanSun harjoituspäivä la 6.6.2026

Kohderyhmä: ensisijaisesti nuoret mutta miksei muutkin.

- Harjoitusradat ovat suoria suunnistusratoja (ei RR eikä TR). Niistä pitäisi selvittää sujuvasti itse tai sitten olla oma saattaja/opastaja mukana.

Summittainen aikataulu

- klo 9.00 lähtö Kankaanpäästä
- klo 9.45 ensimmäinen harjoitus, Ihanankulma (Kankaanpäästä 50 km)
- osoite: Vesajärventie 1490, Hämeenkyrö
- pienipiirteistä ja hyväkulkuista avokalliomaastoa, maltilliset korkeuserot
- käytetään KyRan tämän kevään Helakisan ratoja (H/D12–H/D90)
- klo 12.00 ruokatauko ja harjoituksen purku (paikka täsmentyy myöhemmin)
- siirtyminen ruokailun jälkeen Luhalahteen (Ihanankulmalta 35 km)
- klo 13.30 toinen harjoitus, Konsonvuori, Luhalahti (ruokailusta 25 km)
- osoite: Väinänlahdentie 198, Ikaalinen
- vaihtelevaa avokalliomaastoa, myös isoja korkeuseroja ja pienipiirteisiä alueita
- käytetään syksyn 2025 SM-viestin ratoja (H/D16–H80)
- klo 16.30 sauna, uinti mökillä (harjoituspaikalta 7 km)
- harjoituksen purku ja iltapalaa
- klo 19.30 takaisin Kankaanpäässä

Maksu 0–15 euroa/osallistuja muonitusjärjestelyistä riippuen. (Täsmentyy myöhemmin.)

- Autokunnat sopivat polttoainekulujen jakamisesta keskenään.

Varustus: harjoituskampeet, vaihtovaatteet, saunakampeet, vesipullo, karttamuovit (A4).

Mökillä voi myös yöpyä (muutama petipaikka, lisätilaa lattialla).

Siinä tapauksessa lisäksi mukaan yöpymisvarustus.

- Yöpyvillä mahdollisuus kiertää sunnuntaina toinen SM-viestirata tai vanhempi kisarata vuodelta 2024.

- Jos yövyt ja tarvitset toisen harjoituskartan, kerro asia ilmoittautuessasi.

Ruoan ja karttojen määrän selvittämiseksi **ilmoittaudu viimeistään ti 2.6.** Tuomakselle: tuomas.vaina(x)gmail.com tai 050 323 3748. Ilmoita samalla mahdolliset erityisruokavaliot.

Harjoituspäivä on yhteinen Kyrös-Rastin (ja ehkä myös Nouskin) kanssa.