Nouskin, KanSun ja KyRan nuorten leiri Kankaanpäässä 23.–24.1.2027

(alustava leirikutsu)

Kohderyhmä
Seurojen 10–18-vuotiaat suunnistajat. Myös muun ikäiset voivat osallistua yksittäisiin harjoituksiin, mutta leiri (majoitus, ruokailut) on em. ikärajoittein.

Winter Sprint Cup ja Kankaanpään Street-O ovat julkisia tapahtumia, joihin kuka tahansa saa osallistua.

Alustava ohjelma

la 23.1.2027

klo 14.00	kokoontuminen Pohjanlinnan koululla (Kangasmoisionkatu 1)
klo 14.30	sprinttisuunnistusharjoitus koulukeskuksen ja ammattikoulun alueella (ratamestari Rami Tuominen)
	- lähtöpaikka ja maali majoituskoulun läheisyydessä
klo 15.30	paluu koululle, majoittuminen, sprinttiharjoituksen purku
klo 16.30	päivällinen koululla (kotitalousluokka)
klo 18.30	Street-O Kankaanpään keskustassa (ratamestarit Leevi Kuusisto ja Tuomas Väinä)
	- siirtyminen jalkaisin lähtöpaikalle (n. 800 m)
	- peseytymismahdollisuus harjoituksen jälkeen Kangasmetsän koulun tiloissa
	- iltaverryttelyt ja -venyttelyt
klo 21.00	iltapala
	- hiljaisuus

su 24.1.2027

klo 8.00	herätys
klo 8.30	aamiainen
	- siirtyminen jalkaisin sprinttikisapaikalle Keskustan koululle (n. 800 m)
klo 9.30	sisäsuunnistus Kankaanpään Yhteislyseon tiloissa (uusi kartta, ratamestari Tuomas Väinä)
	- siirtyminen jalkaisin (1300 m), paluu koululle harjoituksen jälkeen
klo 11.00	lounas koululla (kotitalousluokka)
	- ruokailun jälkeen sisäsuunnistuksen esittely
klo 12.00	Satakunnan Winter Sprint Cupin osakisa keskustan kartalla (ratamestari Severi Kujansuu)
	- siirtyminen jalkaisin lähtöpaikalle (n. 800 m)
	- paluu koululle, pakkaaminen, siivoaminen, siirtyminen uimahallille
klo 14.30	peseytyminen, sauna ja uinti Kankaanpään uimahallissa
	- leiri päättyy uimahallikäynnin jälkeen n. klo 16

Majoitus ja huolto
Majoitus Pohjanlinnan koululla lattiamajoituksena luokissa. Ruokailut koulun kotitalousluokassa. Omia ruokailuvälineitä ei tarvita. Huomaa, että leirin ensimmäinen ruokailu on vasta lauantain ulkosprintin jälkeen. Syö siis kotona ennen leirille lähtöä. Peseytymismahdollisuudet yllä kerrotulla tavalla.

Varusteet
- tarvittavat säänmukaiset vaatteet ja jalkineet ulko- ja sisäharjoituksiin, riittävästi vaihtovaatetta
- heijastinliivi (esimerkiksi keltainen huomioliivi)
- Emit-kortti, kompassi, karttamuovi (A4), vesipullo
- muistiinpanovälineet (Street-O:ssa tarvitaan kynä, joka toimii ulkona pakkasessa ja/tai kosteassa)
- otsalamppu tai hyvä taskulamppu (Street-O käydään lauantaina iltapimeässä)
- yöpymisvarusteet (makuupussi, patja tai muu alusta, yövaatteet)
- peseytymisvälineet (myös uima-asu)

Maksu
- leirimaksu 15 e (jos osallistut vain yhtenä päivänä, maksu on 10 e)
- sisältää harjoitukset, muonituksen, majoituksen ja uimahallin pääsymaksun

Ilmoittautuminen
- ilmoittautuminen viimeistään ma 18.1.2027
- sähköpostitse: tuomas.vaina(a)gmail.com, puhelimitse: 050 323 3748
- ilmoita samalla ruoka-aineallergiat ym. terveystiedot, jotka pitää olla ohjaajien tiedossa
- lisäksi ilmoita, yövytkö koululla vai menetkö yöksi kotiin

Huomattavaa
Leirillä ja siihen liittyvissä tapahtumissa voidaan valo- ja videokuvata. Kuvia voidaan julkaista sähköisessä ja painetussa mediassa sekä sosiaalisessa mediassa.